

НА ПОЛТАВЩИНІ СТАРТУВАВ ПРОЄКТ «ЗУПИНКА:Я»



*«Почніть робити те, що потрібно.
Потім робіть те, що можливо.
І ви раптом виявите, що робите неможливе»*

Св. Франциск Ассізький

Наприкінці травня за участі громадської організації «Центр психологічної допомоги «Конфіденс» стартував новий масштабний багатофункціональний проєкт «Зупинка: Я» – спільна ініціатива програми Дитячого фонду ООН (ЮНІСЕФ), держави і громадських організацій для надання комплексної психологічної допомоги та психоедукації для зміцнення психічного здоров'я, попередження виснаження та відновлення ресурсу українців.

Проєкт охоплює дві області – Полтавську й Сумську, і є унікальним за своєю суттю, адже передбачає всебічну підтримку учасників, зокрема консультації з психологом, за потреби – з психіатром, довготривалий супровід, роботу онлайн та наживо, роботу мобільних психологічних команд, які працюватимуть у різних населених пунктах, навіть найменш доступних. Учасники мають можливість долучитися до вебінарів, майстер-класів, лекцій, ретритів тощо. Також у межах проєкту передбачена видача гуманітарної допомоги.

До проєкту можуть доєднатися батьки, батьки й опікуни дітей з ООП, жінки з дітьми до 18 років, у сім'ях яких загинули годувальники, спеціалісти професії «Люди-люди», які зіткнулися з вигоранням.

У межах проєкту буде задіяно 3 програми: «Тіло. Стабілізація. Ресурс», «Робота з людьми, які пережили втрату», «Підготовка спеціалістів для роботи з дітьми з ООП (особливі освітні потреби)».

Інноваційні методики, перевірені на практиці вправи, цікавий теоретичний матеріал, зустрічі, розмови, підтримка спеціалістів і розуміння, що кожен – унікальний, а всі ми – єдина велика непереможна родина – ось завдання, які ставимо перед собою.

[Громадська організація «Центр психологічної допомоги «Конфіденс»](#)