



Таласи, образи та історії

**ЗВИЧАЙНИХ ЛЮДЕЙ У БОРОТБІ З
COVID-19**



Ця брошура видана у рамках проєкту «Соціальна підтримка та залучення до взаємодопомоги в умовах поширення COVID - 19 немобільних, маломобільних та мобільних осіб похилого віку, що мешкають у Лубенському та Гребінківському районах Полтавської області» за фінансового сприяння міні-гранту Проєкту ЄС «Підвищення потенціалу ОГС соціальної сфери України», що фінансується Європейським Союзом і реалізується Благодійною організацією «Мережа 100 відсотків життя Рівне».



**ПРЯМУЄМО
РАЗОМ**

← ПРОЕКТ ФІНАНСУЄТЬСЯ ЄВРОПЕЙСЬКИМ СОЮЗОМ



Зміст цієї брошури є виключною відповідальністю ПОМГО «Твій Світ» і не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу.

Цим виданням ми прагнемо посилити голоси та поширити історії і образи звичайних людей, які переживають кризу у наслідок COVID-19 або роблять свій посильний внесок у боротьбу з пандемією. Таким чином ми хочемо вшанувати доглядачів і працівників соціальної сфери, місцевих журналістів та посилити роль громадських волонтерів у зниженні наслідків пандемії в громадах!

Ми сподіваємось, що ці історії спонукатимуть читачів до роздумів про уразливі групи людей та про те, як їх підтримати під час пандемії.

Ініціативи, що представлені в цьому виданні, насправді є лише малою часткою волонтерського руху, що нині діє в Україні. Сотні людей допомагають медикам та вразливим групам населення просто зараз.



Ви також можете долучитися – своїм часом, експертизою, грошовим внеском чи навіть розповсюдженням інформації у соцмережах.

Долучитися, написати нам, дізнатися більше – скануйте та переходьте за посиланням.

Як волонтери допомагають літнім людям, які опинилися в скрутних умовах через карантин!



*Віра Федорівна Христенко,
м. Гребінка (92 роки) під час чергового соціального візиту*

«Через карантин я знову майже не втратила мобільність і відчувала себе самотньою, проте, завдяки допомозі волонтерів, почала отримувати постійну емоційну підтримку і посилену допомогу в побуті»

Літня жінка пережила нацистські переслідування, все життя віддала тяжкій праці. Два роки тому волонтери надали їй у постійне користування ходунки, як засіб для підтримки мобільності, яку вона майже втратила, а щоб емоційно підтримати декорували їх візерунками і постійно відвідували її вдома. Але через карантин літня жінка знову майже не втратила мобільність і відчувала себе самотньою. Жінка каже, що завдяки ходункам «стала на ноги» та могла дістатися найближчого магазину. Та під час пандемії літнім людям краще залишатися вдома. Завдяки проекту, який почала втілювати громадська організація «Твій Світ», щоб допомогти стареньким пережити пандемію COVID-19, Віра Федорівна отримує постійну емоційну підтримку і посилену поміч у побуті. Тепер частіше вона у гарному настрою, зустрічає волонтерів і соціальних робітників на ганку та може провести до воріт. Також, волонтери допомагають іншим літнім людям, які як Віра Федорівна, що опинилися в скрутних умовах через карантин, доставляючи до дверей гуманітарні набори, надаючи психологічну підтримку та інформацію про COVID-19.

Соціально відповідальний бізнес, що підтримує свою громаду



Сергій Юрійович Корнієнко,
керівник соціально відповідальної компанії «Буд-Буд», м. Лубни

«У такий час всі зусилля топ-менеджменту компанії спрямовані не тільки на операційну ефективність, ми підтримуємо свою громаду, волонтеримо разом з громадськими ініціативами і активно навчаємося, посилюючи корпоративну соціальну відповідальність!»

Виклики для бізнесу, спричинені пандемією COVID-19, стимулювали компанії миттєво реагувати на ситуацію і впроваджувати нові КСВ-проекти задля підтримки громади. Кейс компанії «Буд - Буд» м. Лубни - яскравий тому приклад! Компанія «Буд - Буд» має багаторічний досвід впровадження КСВ-проектів. Ще у 2012 році ТОВ «Буд-Буд» стало переможцем всеукраїнського конкурсу «Корпоративне волонтерство в Україні - 2012» в номінації «Партнерська програма бізнесу та громадської організації». Конкурс був ініційований Фондом Східна Європа в партнерстві з мережею Глобального договору ООН в Україні, Європейською Бізнес Асоціацією, Американською Торгівельною Палатою та Українським форумом благодійників.

Від початку пандемії компанія активізувала свої зусилля для подолання кризи та запустила роботу кол-центру, завдяки якому уразливі до коронавірусу представники громади могли замовити до дверей доставку товарів першої необхідності! Спільно з громадською організацією «Твій Світ», за підтримки місцевого самоврядування, компанія запустила проєкт допомоги літнім людям. Завдяки йому десятки пенсіонерів Лубенського району можуть залишатися вдома і не наражати себе на небезпеку, виходячи в магазин за продуктами.

Щоб перемогти у боротьбі з пандемією потрібно заповнювати сторінки життя хорошими справами



*Раїса Олександрівна Кошель,
пенсіонерка, голова Лубенської міськрайонної громадської
організації «Союз жінок-трудівниць
«За майбутнє дітей України, волонтерка*

«Після кожної зустрічі з людьми похилого віку, які переживають труднощі під час пандемії, я прихожу додому і довго думаю про сенс життя, про те, як я можу на повну прожити кожен день і допомагати іншим»

Раїса Олександрівна, незважаючи на вік активно допомагає своїм одноліткам та людям старшого віку пережити виклики кризи, що спричинив COVID-19. Серед волонтерів, які борються з COVID-19, Кошель Раїса Олександрівна найстарша, вона 1946 року народження. Протягом 25 років очолює громадську організацію, має чисельні відзнаки і нагороди, зокрема її нагороджено орденом княгині Ольги III ступеня. З 2014 року Раїса Олександрівна почала регулярно займатися волонтерською діяльністю на користь літніх людей, а зараз є активним учасником руху взаємодопомоги та організовує соціальні візити. Зараз під її опікою більше ніж 50 осіб, які не можуть себе обслуговувати або обслуговують себе частково. Раїса Олександрівна переконана, що потрібно прожити достойне життя, не просто чекати з дня на день, «тягнути нитку», а пам'ятати, що кожна хвилина є цінною, якщо усі ці миті ми не проживем гідно, то і на старість, навіть, не буде чого згадати. Тож і заповнює вона щодня ці сторінки хорошими справами, докладає усіх зусиль, щоб здійснились мрії інших людей.

Коли криза мине, я не припиню висвітлювати цю тему!



Лілія Некрасова, журналістка, волонтерка, м. Лубни

«Рано чи пізно будь-які події в світі мають своє завершення, але це зовсім не означає, що ми журналісти повинні припинити писати про пандемію та її наслідки»

Я працюю у напрямку соціальної журналістики з 1999 року. Для мене - це простір відносин з іншими людьми, з соціальними інститутами, з самим собою. Моя робота не зводиться виключно до висвітлення проблем соціально незахищених верств суспільства. У своїх матеріалах я прагну донести інформацію про стан усього суспільства або окремих його груп. Доводиться спілкуватися із наркозалежними, людьми, що живуть з ВІЛ, певний час я пишу про особистості осіб, які постраждали від нацизму, пережили війну чи голод, я взаємодію з цими спільнотами. Пандемія COVID -19 стала викликом і для журналістів, особливо тих, хто працює з місцевими спільнотами. Виявляється, у світі з березня від коронавірусу померли, щонайменше, 366 журналістів у 47 країнах. У той же час, за два місяці, з 1 липня до початку вересня, кількість померлих від коронавірусу журналістів подвоїлася. Нам всім потрібно буде оцінити, як ми впоралися з кризою, винести уроки, дізнатися, чи живуть ті, хто вже вилікувався від захворювання, з тавром "заражені" та дослідити, що для людей означає повернутися до "нормального життя".

Зараз я часто пишу про звичайних людей, чії історії, на перший погляд можуть здатися нецікавими. Проте, ними не варто нехтувати, не кожна історія, яку ви збираєтесь написати, буде сенсацією чи шокуючим репортажем. Можливо, вам потрібно буде написати велику історію про миття рук, і в цьому немає нічого поганого. Зосередьтесь на тому, аби дати відповіді на запитання своєї аудиторії, підготуйте такий контент, до якого вони можуть звернутися, щоб знайти відповіді на свої питання.

Завдяки волонтерам і працівникам терцентрів літні люди знають, як захистити себе від COVID-19



*Віра Трохимівна Юрченко, 1925 року народження,
учасник війни, м. Гребінка*

«Особливо, під час пандемії COVID-19, коли людям похилого віку обмежено будь-яке пересування та спілкування за межами дому, завдяки таким людям, як волонтери та працівники терцентру я отримую просту і зрозумілу інформацію про зниження ризику інфікування хворобою»

Протягом останніх трьох років волонтерська команда Гребінківського районного територіального центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг) співпрацює з Полтавською обласною молодіжною громадською організацією «Твій Світ», реалізуючи різні проекти для допомоги літнім людям. Третій рік волонтери громадської організації зіграють таких людей увагою, підтримують добрим словом, вселяють надію, організовуючи соціальні візити, надаючи посильну благодійну допомогу, проводячи клубні зустрічі. Однією з підопічних, яка отримує соціальні послуги є Юрченко Віра Трохимівна, 1925 року народження. Вона говорить, що завдяки волонтерам, літні люди відчувають себе потрібними. Особливо, під час пандемії COVID-19, коли людям похилого віку обмежено будь-яке пересування та спілкування за межами дому, завдяки таким людям, як волонтери та працівники терцентру вона отримує просту і зрозумілу інформацію про зниження ризику інфікування хворобою.

Волонтерський пункт підтримки осіб похилого віку під час пандемії COVID-19



Валентин Михайлович Неруш,
голова ветеранської організації, волонтер

«Вік для волонтерства немає значення, тому серед активістів у більшості старші люди, які працюють на добровільних засадах, щоб допомагати пережити кризу пандемії»

У розпал пандемії у місті Гребінка Полтавської області почав діяти волонтерський пункт підтримки немобільних та маломобільних осіб старечого віку. Організували його роботу активісти відокремленого підрозділу організації ветеранів України Гребінківської ОТГ спільно з територіальним центром соціального обслуговування Гребінківського району.

На думку керівника організації Валентина Михайловича Неруша, вік для волонтерства немає значення, тому серед активістів у більшості старші люди, які працюють на добровільних засадах. Вони із задоволенням присвячують волонтерству все більше свого часу, допомагають формувати гуманітарні набори та доставляють їх сусідам і друзям, які втратили можливість самостійно дійти до магазину, просто спілкуються за чашкою кави та обмінюються інформацією про COVID-19. Соціальні візити відбуваються у Гребінці регулярно. Щоб люди похилого віку почували себе більш соціально захищеними під час карантину, волонтерами надаються гуманітарні набори, які включають продукти харчування та санітарно – гігієнічні засоби.

Створення волонтерської ініціативи підтримав проєкт «Зміцнення міжсекторальної співпраці для соціальної згуртованості (SC3)», що співфінансується Європейським Союзом та Британською Радою в Україні.

Звичайні люди знову показали неймовірну спроможність гуртуватися та діяти

«Я бачу, що Україна, як і багато
більш благополучних держав,
виявилася не готовою до
загроз, що приніс із собою
коронавірус.
Ситуація мені нагадує Майдан
та перші роки війни з Росією,
коли країна вистояла значною
мірою завдяки волонтерам
та активістам. Історія пов-
торюється, і у 2020-му нам
звичайним громадянам знову
треба братися до роботи»



**Тетяна Іванівна Малько,
голова будинкового комітету, м. Лубни**

Щоб уберегти жильців свого будинку від інфекції, у під'їздах на кожному поверсі Тетяна Малько вивішує інформаційні плакати про коронавірус та порадами, як захистити своє здоров'я.

З плакатів можна дізнатися про симптоми вірусної інфекції і медичну допомогу для хворого. Усе почалося з особистої історії, коли на початку пандемії ширилися панічні настрої і більшість людей була ізольована та налякана. Тетяна згуртувала навколо себе небайдужих сусідів та почала шукати на офіційних сайтах правдиву інформацію про COVID-19, друкувати на власному принтері, а потім поширювати серед жильців свого будинку. Крім того, жінка дбає про соціальний захист сусідів, особливо людей похилого віку, адже вона голова будинкового комітету.

Молодіжні ініціативи проти коронавірусу



Учасники волонтерського загону «Милосердя» Лубенського медичного фахового коледжу формують гуманітарні набори

«Якщо хочеш з користю для себе й інших проводити час - ніякий карантин не стане на заваді».

Як залучити молодь до допомоги старшим? Ось приклад від волонтерського загону «Милосердя» Лубенського медичного фахового коледжу. Формування і доставку пакунків із продуктами, ліками та засобами гігієни організували волонтери – активні студенти медичного коледжу.

Волонтери відвідують молодіжний центр громадської організації «Твій Світ», формують разом із соціальними робітниками гуманітарні набори та здійснюють адресну доставку найбільш необхідного для людей похилого віку.

«Якщо хочеш з користю для себе й інших проводити час - ніякий карантин не стане на заваді», - переконані майбутні медики. І, хоча вони жалкують, що не можуть за віковими обмеженнями зараз допомагати лікарям у переповнених лікарнях, дарма часу не гають, реалізують Ідеї інформування. Під час з акцій молодь знімає мотиваційне відео для Тік Ток про правила безпечного перебування вдома, про безконтактну доставку товарів, а також про те, як проводити час на карантині із користю.

Інновації в соціальній сфері у відповідь на пандемію COVID-19



**Валентина Іванівна Сьомак,
директорка Лубенської районної бібліотеки
ім. Володимира Малика, волонтерка**

«Під час інфодемії працівники публічних бібліотек стали активно виконувати роль фактчекерів, які аналізують та спростовують недостовірну і поширюють наукову інформацію про COVID-19 серед своїх користувачів»

Саме на переконання, що публічні бібліотеки можуть виконувати роль осередків по викриттю фейків і протистоянню дезінформації під час пандемії COVID-19 був побудований проєкт по розвитку критичного мислення і фактчекінгу серед працівників публічних бібліотек під час інфодемії. У проєкті бібліотекарі Лубенщини і Бориспільщини вирішили застосувати інтерактивну методику форум – театру та принцип навчання в дії (learning by doing). Розробили посібник з описом методики, прикладами її застосування та розробками сценаріїв партиципаторного театру на теми розповсюдження фейків, поширення дезінформації про COVID -19 та поширили серед своїх колег - бібліотекарів. В результаті участі у тренінгах 46 працівників публічних бібліотек м. Лубни та Бориспіль отримали знання як орієнтуватись у потоці надмірної інформації про коронавірус та зараз вміють розпізнавати фейки, дезінформацію, володіють навичками аналізу текстів, спростування міфів, набули практичні навички застосування методики форум – театру для інформаційної безпеки. Також, учасниці спільно спланували і реалізували 9 ініціатив з протидії дезінформації та панічним настроям під час інфодемії, використовуючи методику форум – театру серед своїх користувачів. До проведення навчань залучили професійних тренерів з медіаосвіти, лікарів та фасилітаторів. За короткий період більше ніж 500 користувачів бібліотек Лубенщини та Бориспільщини отримали інформацію з порадами як орієнтуватись серед надмірної інформації про коронавірус, зберігати «особисту інформаційну гігієну».

Підтримку ініціатив бібліотекарів отримали через проєкт USAID «Медійна програма в Україні», який виконується міжнародною організацією Internews.



← ПРОЕКТ ФІНАНСУЄТЬСЯ ЄВРОПЕЙСЬКИМ СОЮЗОМ



Ця брошура видана у рамках проєкту «Соціальна підтримка та залучення до взаємодопомоги в умовах поширення COVID - 19 немобільних, маломобільних та мобільних осіб похилого віку, що мешкають у Лубенському та Гребінківському районах Полтавської області» за фінансового сприяння міні-гранту Проєкту ЄС «Підвищення потенціалу ОГС соціальної сфери України», що фінансується Європейським Союзом і реалізується Благодійною організацією «Мережа 100 відсотків життя Рівне».

Зміст цієї брошури є виключною відповідальністю ПОМГО «Твій Світ» і не обов'язково відображає позицію Європейського Союзу.

Автор – укладач: Олександр Чепур
Дизайн і макетування: Сергій Шумик
Технічний редактор: Лілія Некрасова
Виготівник і постачальник: ФОП Маслюк В.

Тираж: 1000 екз.
Замовлення № 11836

Полтавська обласна молодіжна
громадська організація «Твій Світ»
37500, м. Лубни, вул. Щелканова, 9 . к.51
Тел. (моб.) + 3 80 95 611 90 36
e-mail: tvivsit@gmail.com
www.facebook.com/tvivsit



Долучитися, написати нам, дізнатися
більше – скануйте та переходьте
за посиланням.